



Kalender · Sport im Park Juli bis Oktober 2017

Hier findest Du alle Sportangebote, Termine und Details auf einen Blick. Jederzeit online informiert bist Du unter ...

www.sportimpark.berlin

Von wem für wen

Umsetzung · Finanzierung · Partner
Das Projekt "Sport im Park" ist eine Kooperation zwischen den drei Berliner Sportvereinen TSV Berlin-Wittenau e.V., VfB Hermsdorf e.V. und VfL Tegel 1891 e.V., finanziert durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport sowie der AOK Nordost als Gesundheitspartner, mit freundlicher Unterstützung des Bezirkssportbunds Reinickendorf, dem Bezirksamt Reinickendorf - Sportamt, dem Bezirksamt Reinickendorf - Grünflächenamt sowie der Wohnungsbaugesellschaft Gesobau.

Alle Angaben ohne Gewähr



Projektleitung

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
"Die Fitmacher"
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

Tel +49 30 415 68 67
E-Mail info@tsv-berlin-wittenau.de
Web www.tsv-berlin-wittenau.de

Rathauswiese

	Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	10-11:00	Natur Pur! Nordic Walking 10:00 - 10:45 Claudia & Peter	Guten Morgen Mix Jens		Faszientraining Petra	
	11-12:00	Natur Pur! Nordic Walking 11:00-11:45 Claudia & Peter	Pausenexpress für Beschäftigte 11-11:30 + 11:30-12:00 Jens		Energy Dance Petra	
Nachmittag	17-18:00	Faszientraining Petra	Rückenfit Chris		Boule Elke W.	
	18-19:00	Energy Dance! Petra	Allround Fit Chris		Boule Elke W.	

Alle Angaben ohne Gewähr

Legende

Kinder 4-6 Jahre

Erwachsene

Ältere, Ungeübte, Adipöse, Neueinsteiger

Offen

Steinbergpark

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	10-11:00 Natur Pur! Walking aber ganz langsam Elke D. Treffpunkt 1	Kita in Bewegung Ina Treffpunkt 3 Geschlossene Gruppe	Nordic Walking Rainer Treffpunkt 1	Allround Fit Bastian Treffpunkt 4	
	11-12:00 Natur Pur! Walking Elke D. Treffpunkt 1	Kita in Bewegung Ina Treffpunkt 3 Geschlossene Gruppe	Rücken Pur! Rainer Treffpunkt 3	Allround Fit Bastian Treffpunkt 4	
Nachmittag	17-18:00 Spiel Dich Fit! Jens Treffpunkt 2	Lauf Dich Fit Rainer Treffpunkt 1		Crosstraining Martin Treffpunkt 4	
	18-19:00 Spiel Dich Fit! Jens Treffpunkt 2	Lauf Dich Fit Rainer Treffpunkt 1		Crosstraining Martin Treffpunkt 4	

Alle Angaben ohne Gewähr

Legende

Kinder 4-6 Jahre

Erwachsene

Ältere, Ungeübte, Adipöse, Neueinsteiger

Offen

Seggeluchbecken / Calauer Straße

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag		Guten Morgen Yoga Katarzyna	Mama, Baby & Co. Rania		Kita in Bewegung Rania Geschlossene Gruppe
			Guten Morgen Mix Rania		Kita in Bewegung Rania Geschlossene Gruppe
Nachmittag			Tretroller Beate & Bianca		
			Tretroller Beate & Bianca	Guten Abend Yoga Katarzyna	

Alle Angaben ohne Gewähr

Legende
Kinder 4-6 Jahre
Erwachsene
Ältere, Ungeübte, Adipöse, Neueinsteiger
Offen