



Kalender • Sport im Park

aktualisiert - September bis Oktober 2017

Hier findest Du alle Sportangebote, Termine und Details auf einen Blick. Jederzeit online informiert bist Du unter ...

www.sportimpark.berlin

Von wem für wen

Umsetzung • Finanzierung • Partner

Das Projekt "Sport im Park" ist eine Kooperation zwischen den drei Berliner Sportvereinen TSV Berlin-Wittenau e.V., VfB Hermsdorf e.V. und VfL Tegel 1891 e.V., finanziert durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport sowie der AOK Nordost als Gesundheitspartner, mit freundlicher Unterstützung des Bezirkssportbunds Reinickendorf, dem Bezirksamt Reinickendorf - Sportamt, dem Bezirksamt Reinickendorf - Grünflächenamt sowie der Wohnungsbaugesellschaft Gesobau.

Alle Angaben ohne Gewähr



Projektleitung

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
"Die Fitmacher"
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

Tel +49 30 415 68 67
E-Mail info@tsv-berlin-wittenau.de
Web www.tsv-berlin-wittenau.de

Rathauswiese

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	10-11:00 Natur Pur! Nordic Walking 10:00 - 10:45 Claudia & Peter	Guten Morgen Mix Jens		Faszientraining Petra	
	11-12:00 Natur Pur! Nordic Walking 11:00-11:45 Claudia & Peter	Aktive Pause für Beschäftigte 11-11:30 + 11:30-12:00 Jens FitMix50+ 11-11:30 + 11:30-12:00 Jens		Energy Dance Petra	
Nachmittag	17-18:00 Faszientraining Petra	Rückenfit Chris		Boule Elke W.	
	18-19:00 Energy Dance! Petra	Zirkeltraining Chris		Boule Elke W.	

Alle Angaben ohne Gewähr

Legende

Kinder 4-6 Jahre

Erwachsene

Ältere, Ungeübte, Adipöse, Neueinsteiger

Offen

Steinbergpark

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	Natur Purl Walking aber ganz langsam Elke D. Treffpunkt 1		Nordic Walking Rainer Treffpunkt 1	FitMix 50+ Bastian Treffpunkt 4	
	Kita in Bewegung Ina Treffpunkt 3 Geschlossene Gruppe				
Nachmittag	Natur Purl Walking Elke D. Treffpunkt 1		Rücken Purl Rainer Treffpunkt 3	FitMix 50+ Bastian Treffpunkt 4	
	Spiel Dich Fit! Jens Treffpunkt 2	Herz-Kreislauf-Training für Senioren Rainer Treffpunkt 1		Crosstraining Martin Treffpunkt 4	
	Spiel Dich Fit! Jens Treffpunkt 2	Lauf Dich Fit Rainer Treffpunkt 1		Crosstraining Martin Treffpunkt 4	

Alle Angaben ohne Gewähr

Legende

Kinder 4-6 Jahre

Erwachsene

Ältere, Ungeübte, Adipöse, Neueinsteiger

Offen

Seggeluchbecken / Calauer Straße

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vormittag	09:00-10:00			Kita in Bewegung Rania Geschlossene Gruppe	
	10-11:00	Guten Morgen Yoga Katarzyna	Mama, Baby & Co. Rania		Kita in Bewegung Rania Geschlossene Gruppe
	11-12:00		Guten Morgen Mix Rania		Kita in Bewegung Rania Geschlossene Gruppe
Nachmittag	17-18:00		Tretroller Beate & Bianca Nicht im September!		
	18-19:00		Tretroller Beate & Bianca Nicht im September!	Guten Abend Yoga Katarzyna	

Alle Angaben ohne Gewähr

Legende
Kinder 4-6 Jahre
Erwachsene
Ältere, Ungeübte, Adipöse, Neueinsteiger
Offen

